

# MAISON DE SERVICES AU PUBLIC DU CAP SIZUN

Novembre 2019



CAFÉ DE L'EMPLOI

Découverte et rencontre avec les structures de l'insertion  
Le **jeudi 21 novembre** de 9h30 à 11h à la MSAP  
Inscription obligatoire au 02 98 70 08 78

## EMPLOI, FORMATION ET INSERTION PROFESSIONNELLE

|  |  |   |
|--|--|---|
|    | <b>Mission Locale du Pays de Cornouaille</b><br><b>Accueil des jeunes de 16 à 25 ans non scolaires ou étudiants:</b><br>- Informations sur l'accès à l'emploi : organiser sa recherche d'emploi, participer aux actions...<br>- La formation: construire son projet professionnel, accéder à la qualification, trouver les financements...<br>- Vie pratique : se loger, gérer son budget, se soigner... | sur RDV au 02 98 92 28 27   |
|    | <b>Pôle Emploi</b><br><b>Suivi des demandeurs d'emploi :</b><br>- Aide, conseil à la recherche d'emploi.<br>- Entretien individuel<br>- Formation, contrat de travail  | sur RDV auprès de son conseiller référent<br><br>Informations au 02 98 70 08 78 |
|   | <b>Initiatives Formation</b><br>- Bilans de compétences à destination des salariés en CDI, CDD, en activité ou en arrêt de travail<br>- Financement via votre organisme financeur de formation   | sur RDV au 02 98 51 40 09   |
|  | <b>Actife Quimper Cornouaille</b><br>- Accompagnement des bénéficiaires du RSA et des demandeurs d'emploi de longue durée<br>- Sur prescription de son conseiller  | sur RDV au 02 98 70 08 78   |
|  | <b>Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS</b><br>- Gestion des chantiers d'insertion "environnement" et "service à la personne"<br>- Orientation par votre conseiller   | Informations au 02 98 70 08 78  |

## SOCIAL ET SANTE

|   |  |  |
|---|--|--|
|   | <b>Centre départemental d'action sociale - CDAS</b><br>- Accès aux droits : informations sociales, juridiques...<br>- Accueil social: traitement des situations sociales | Sur RDV<br>au 02 98 92 01 93   |
|  | <b>Service Social Maritime</b><br>- Information, accès aux droits : ENIM, CAF<br>- Actions spécifiques en faveur des marins  | Sur RDV au 02 98 58 14 01  |
|  | <b>CAF</b><br>- Accès à son espace personnel   | Accès sur les postes informatiques aux heures d'ouverture de la MSAP                                 |
|  | <b>Secours Catholique</b><br>- Accueil par des bénévoles lors des permanences d'écoute et de conseil<br>- Aide et accompagnement selon les situations des personnes      | sur RDV au 06 38 65 04 94<br>De 10h00 à 12h00<br>Les lundis 4 et 18 novembre<br>Le mardi 12 novembre |

## ENTREPRISES ET EMPLOYEURS

|   |  |   |
|---|--|---|
|   | <b>CCIMBO Quimper - Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne ouest Quimper</b><br>- Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises et de commerces.<br>- Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aide. | Le vendredi 8 novembre<br>sur RDV à partir de 9h30<br>au 02 98 70 08 78 |
|   | <b>Chambre des Métiers et de l'Artisanat</b><br>- Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises artisanales.<br>- Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aide  | Le vendredi 8 novembre<br>sur RDV à partir de 9h15<br>au 02 98 70 08 78 |
|   | <b>ADIE - Association pour le Droit à l'Initiative Economique</b><br>- Accompagnement des entreprises créées par toute personne n'ayant pas accès aux prêts bancaires classiques.<br>- Financement des projets.  | Sur RDV<br>au 0 969 328 110   |
|   | <b>Pôle Emploi</b><br><b>Accompagnement des entreprises :</b><br>- Identification des besoins<br>- Aide à la recherche de candidats<br>- Informations diverses aux employeurs  | Informations au 02 98 70 08 78  |
|  | <b>Les affaires maritimes - DDTM</b><br>- Information et gestion des dossiers relatifs à la navigation professionnelle de la pêche<br>- Information et gestion des dossiers de l'ENIM  | Sans RDV<br>les mardis et vendredis<br>Tél au 02 98 70 08 78            |

MSAP du Cap-Sizun - 17 rue Lamartine 29770 AUDIERNE - 02 98 70 08 78 - msap@cap-sizun.fr  
 Horaires : Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 9H00 à 12H15 et de 13H30 à 17H00  
 Le Mercredi de 9H00 à 12H15 (fermeture le mercredi après-midi)

# MAISON DE SERVICES AU PUBLIC DU CAP SIZUN



**Novembre 2019**

**CAFÉ DE L'EMPLOI**

Découverte et rencontre avec les structures de l'insertion  
Le **jeudi 21 novembre** de 9h30 à 11h à la MSAP  
Inscription obligatoire au 02 98 70 08 78

| FAMILLE, ENFANCE, JEUNESSE   |  |  |
|--|--|--|
|    | <b>Protection Maternelle Infantile - PMI</b><br>- Consultation de la future maman : information, écoute, soutien, consultations prénatales, préparation à la naissance...<br>- Consultation du nourrisson, jusqu'à 6 ans : accompagnement de l'enfant dans la vie quotidienne<br>- Atelier d'éveil par le toucher, sur inscription | sur RDV au 02.98.70.08.78<br>le 4ème vendredi de chaque mois, de<br>9h00 à 12h00                 |
|    | <b>Relais des assistantes maternelles - RAM</b><br>- Service mis en place pour faire le lien entre les parents, les enfants et les assistantes maternelles.<br>- Aide les parents dans la fonction d'employeur.<br>- Information sur les statuts, etc.   | Le mardi sans RDV<br>de 13h30 à 17h00<br>si besoin : ULAMIR : 02 98 74 27 71                     |
|    | <b>Point d'Accueil Ecoute Jeunes - PAEJ</b><br>- Lieu d'écoute, de soutien et de conseil, anonyme, confidentiel et gratuit<br>- Mission de prévention pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur famille   | Sur RDV<br>au 06 71 34 90 61   |
| SENIORS  |  |  |
|  | <b>Point relais FEPEM - Fédération des Particuliers Employeurs</b><br>- Accueil des particuliers employeurs.<br>- Informations sur la convention collective, le salaire, le contrat de travail, le licenciement.   | Informations au 02 98 70 08 78   |
|  | <b>Centre Local d'Information et de Coordination - CLIC de Douarnenez Cap Sizun</b><br>- Information, conseil, orientation, soutien...<br>- Destiné aux personnes de plus de 60 ans, leurs familles et aux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile   | RDV au 02 98 11 17 35<br>Les jeudis de 14h00 à 16h30   |
|  | <b>Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail - CARSAT Bretagne</b><br>- Aide au montage de dossier retraite  | RDV au 39 60   |
|  | <b>Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS</b><br>- Service de portage de repas afin de favoriser le maintien à domicile   | Informations au 02 98 70 08 78   |
| HABITAT ET LOGEMENT  |  |  |
|  | <b>Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement - CAUE</b><br>- Conseil gratuit dans des projets de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de l'habitation  | Le mercredi 6 novembre<br>Sur RDV au 02 98 70 08 78  |
|  | <b>Agence Départementale d'Information sur le Logement - ADIL</b><br>- Informations sur la construction, l'achat, la vente.<br>- Travaux à effectuer.<br>- Conseil complet sur le logement. (contrats, assurances, fiscalité)  | Le lundi 25 novembre<br>9h00 à 10h00 sur RDV<br>10h00 à 12h00 sans RDV                           |
|  | <b>Info Energie / TYNEO</b><br>- Information technique gratuite : changement de chauffage, équipement en énergies renouvelables, avantages fiscaux et aides...   | Les mardis 12 et 26 novembre<br>RDV au 02 98 70 08 78  |
|  | <b>Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat - OPAH</b><br>- Pour les propriétaires de résidences principales sous condition de ressources<br>- Pour des travaux d'économie d'énergie, d'adaptation au vieillissement ou handicap, contre l'insalubrité   | Informations au 02 22 72 02 29<br>sans RDV lundi, mardi, mercredi et<br>jeudi<br>de 9h00 à 12h30 |
| JUSTICE  |  |  |
|  | <b>Conciliateur de justice</b><br>- Conseils dans les affaires de mitoyenneté, de propriété<br>- Dans les conflits opposant un consommateur à un professionnel<br>- Dans les différends de voisinage, contestation de facture  | Les mardis de 9 h à 12 h<br>Sur RDV au 02 98 70 08 78  |

A la MSAP, vous trouverez également :

- Des postes informatiques avec accès internet, imprimante, scanner.
- Un accompagnement aux démarches dématérialisées.

MSAP du Cap-Sizun - 17 rue Lamartine 29770 AUDIERNE - 02 98 70 08 78 - msap@cap-sizun.fr  
 Horaires : Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 9H00 à 12H15 et de 13H30 à 17H00  
 Le Mercredi de 9H00 à 12H15 (fermeture le mercredi après-midi)