

## ORGANISMES A CONNAÎTRE SUR LE CAP SIZUN

### SOCIAL

ORGANISMES / ADRESSES	MISSIONS PRINCIPALES	CONTACTS	HORAIRES / PERMANENCES
<b>CDAS</b> (Centre Départemental d'Action Sociale) 17 rue Lamartine 29770 Audierne	Accueil, écoute, informations, accompagnement social et médico-social.	<b>CDAS : 02 98 75 06 00</b>	<b>CDAS Audierne : le lundi, mardi, jeudi et vendredi</b> de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00. <b>Sur Douarnenez</b> : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.
<b>PMI</b> (Protection Maternelle Infantile) 17 rue Lamartine 29770 Audierne	Informations, écoute, soutien aux futures mamans. Consultations des nourrissons jusqu'à 3 ans.	<b>CDAS : 02 98 75 06 00</b>	<b>CDAS Audierne : le 4<sup>ème</sup> vendredi matin</b> de chaque mois sur rendez-vous. Possibilité de rendez-vous et visite à domicile.
<b>Mobil'Emploi - Antenne du Cap-Sizun</b> 17 rue Lamartine - BP8 29770 Audierne	Mobil' Emploi : location de scooter et voiture dans le cadre de l'insertion professionnelle, sur prescription.	<b>CIAS : 02 98 74 98 98</b>	<b>CIAS du Cap Sizun : du lundi au vendredi</b> de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00. Fermé au public le mercredi.
<b>Service Social Maritime</b>	Informations, accès aux droits, actions spécifiques.	<b>02 98 58 14 01</b>	<b>Mairie d'Audierne</b> : sur rendez-vous à la mairie d'Audierne.
<b>Administration Section Affaires Maritimes</b>	Informations, aide à la constitution et gestion des dossiers.	<b>06 79 76 96 93</b>	<b>Mairie d'Audierne : mardi et vendredi</b> de 8h45 à 12h00 et de 13h30 à 16h45 à la mairie d'Audierne.
<b>Secours Alimentaire</b> 104 rue du 14 Juillet 29770 Audierne	Aide alimentaire d'urgence. Aide alimentaire pour une durée maximale de 3 mois renouvelable.	<b>02 98 75 06 73</b>	<b>Le jeudi</b> de 9h00 à 12h00.
<b>Les Restos du Cœur</b> Rue Roz ar Brefet 29770 Audierne	Aide alimentaire immédiate et à long terme, écoute et dépannage d'urgence.	<b>02 98 55 17 87</b>	<b>Le mardi et le vendredi</b> de 13h30 à 16h00 (saison hiver) <b>Le vendredi</b> (tous les 15 jours) de 13h30 à 16h00 (saison été)
<b>CARSAT</b> Le Majestic - 2 allée Emile Le Page Zone de Créac'h Gwen - 29000 Quimper	Informations sur la retraite, conseils et demande de reconstitution de carrière.	<b>39 60</b>	<b>Mairie d'Audierne : tous les lundis et le 3<sup>ème</sup> jeudi</b> du mois sur rendez-vous (au 39 60) de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00.
<b>Association Cap Solidarité</b>	Récupération de mobilier et objets usuels. Aide aux personnes en difficulté : ameublement d'urgence et dons d'objets	<b>02 98 70 86 32</b>	<b>Déchetterie de Pont-Croix (Lanéon)</b> : dépôt des objets aux horaires d'ouverture de la déchetterie (du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le vendredi de 9h à 12h)

### PERMANENCES A CONNAÎTRE HORS CAP-SIZUN

<b>CAF</b> Zone de Ti Douar 29000 Quimper	Informations sur les prestations CAF, allocations, aides au logement et RSA.	<b>0 810 25 29 30</b>	27 rue du Maréchal Leclerc, <b>Douarnenez</b> (locaux CDAS) : sur RDV au <b>0 810 25 29 30</b>
<b>C.I.C.A.S</b> 36 quartier, boulevard dupeix 29000 Quimper	Informations sur les retraites complémentaires.	<b>0 820 200 189</b>	<b>Rue du Docteur Mevel, Douarnenez</b> : le 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> <b>mercredi</b> de chaque mois sur rendez-vous.
<b>M.S.A</b> Le Grand Large - 2, rue Georges Perros 29000 Quimper	Suivi du public agricole sur les domaines de la santé, la famille, le logement, les retraites, action sociale.	<b>02 98 85 79 79</b>	<b>Pour les démarches simples</b> : accueil sans rendez-vous le mardi et le jeudi de 9H00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 à <b>Quimper</b> . <b>Pour les dossiers complexes</b> : sur rendez-vous du lundi au vendredi à <b>Quimper</b> .

## PERSONNES AGEES

ORGANISMES / ADRESSES	MISSIONS PRINCIPALES	CONTACTS	HORAIRES / PERMANENCES
<b>CLIC</b> (Centre local d'information et de coordination) 6 place du Bicentenaire 29100 Douarnenez	Accueil, informations, orientation sur les droits, le maintien à domicile, les établissements d'accueil, les loisirs et l'amélioration de l'habitat des personnes de + de 60 ans et de leur entourage.	<b>02 98 11 17 35</b>	<b>CIAS : le jeudi</b> de 14h00 à 16h00 sur rendez-vous.
<b>SSIAD</b> 3 rue aux œufs 29790 Pont-Croix	Service de soins infirmiers à domicile.	<b>02 98 70 55 69</b>	<b>Du lundi au vendredi</b> de 8h00 à 20h00.
<b>Les ADMR du Cap-Sizun</b>	Aide à domicile aux personnes âgées dans les actes de la vie quotidienne.	Audierne Sud Cap Sizun (Audierne, Ile de Sein, Primelin) : <b>02 98 70 27 36</b> Le Goven (Pont-Croix, Confort Meilars, Mahalon) : <b>02 98 70 50 67</b> Nord Cap-Sizun (Beuzec, Cléden, Goulien, Pouldergat, Poullan) : <b>02 98 70 49 58</b> Plogoff : <b>02 98 70 38 67</b> Plouhinec : <b>02 98 74 96 34</b>	<b>Du lundi au vendredi</b> de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.
<b>Junior Senior</b>	Services à la personne et d'aide à domicile agréé.	<b>02 98 92 73 64</b>	<b>Le vendredi</b> de 9h00 à 12h00, 2 rue Laennec, Audierne
<b>CIAS du Cap-Sizun</b> 17 rue Lamartine - BP8 - 29770 Audierne	Portage de repas à domicile pour des personnes de plus de 60 ans et/ou handicapées résidant sur le Cap-Sizun. Siège administratif des 3 EHPAD.	<b>02 98 74 98 98</b>	<b>Du lundi au vendredi</b> de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00. Fermé au public le mercredi.
<b>Les EHPAD</b>	Accueil des personnes âgées et personnes handicapées vieillissantes.	<b>EHPAD d'Audierne</b> : rue Jean Jacques Rousseau - 29770 Audierne - <b>02 98 70 26 10</b> <b>EHPAD Saint Yves</b> : 9 rue Jean-Louis le Goff - 29790 Pont-Croix - <b>02 98 70 46 33</b> <b>EHPAD de la Fontaine</b> : 23 rue Arsène Kersaudy - 29790 Pont-Croix - <b>02 98 70 40 84</b> <b>EHPAD Ty penn Ar Bed</b> : 3 route de Kérazan - 29770 Cléden-Cap-Sizun - <b>02 98 70 37 37</b> <b>EHPAD de Plouhinec</b> : 12 rue Jean Guillou - 29780 Plouhinec - <b>02 98 74 93 93</b>	
<b>CSPS (Cap-Sizun Prévention Sénior)</b> Coordination Gérontologique du Cap-Sizun Lannoan 29770 Cléden-Cap-Sizun	Un dossier de coordination pour un maintien à domicile réussi.	<b>02 98 70 62 40</b>	<b>Permanence téléphonique</b> : les lundi, mardi, jeudi et vendredi matin

## ENFANCE / JEUNESSE

ORGANISMES / ADRESSES	MISSIONS PRINCIPALES	CONTACTS	HORAIRES / PERMANENCES
<b>RAM</b> (Relais des Assistantes Maternelles) Ulamir du Goven - 29100 Poullan Sur Mer	Informations sur le statut de parent employeur.	<b>02 98 74 27 71</b>	<b>Communauté de Communes</b> : tous les mardis de 13h30 à 17h00 sans rendez-vous.
<b>Halte garderie itinérante Ti Câlins</b> Communauté de Communes Cap Sizun - Pointe du Raz Rue Renoir 29770 Audierne	Accueil d'enfants de 3 mois à 6 ans.	<b>06 81 57 01 43</b>	<b>Accueil tous les jours de 9h00 à 18h00</b> : Lundi à Goulien. Mardi à Esquibien. Mercredi à Beuzec-Cap-Sizun. Jeudi à Pont-Croix. Vendredi à Confort-Meilars.
<b>Crèche municipale "Les petits korrigans"</b> Rue des Écoles 29780 Plouhinec	Crèche et halte garderie : accueil d'enfants de 3 mois à 4 ans.	<b>02 98 70 89 93</b>	<b>Accueil du lundi au vendredi</b> de 7h00 à 19h30. Permanence de la directrice le mardi et le jeudi de 9h30 à 16h30.
<b>PAEJ</b> (Point d'Accueil et d'Écoute pour les Jeunes) Communauté de Communes du Cap Sizun	Lieu d'écoute, de soutien et de conseils pour les jeunes et les familles. Anonyme, confidentiel et gratuit.	<b>06 71 34 90 61</b>	<b>Communauté de Communes</b> : sur rendez-vous
<b>Cap-Sizun Animation</b> Place de la Métairie Salle Polyvalente 29790 Pont-Croix 29 790 Confort Meilars	Centre de loisirs sans hébergement. Accueil périscolaire de Pont-Croix (école publique)	<b>02 98 70 41 10</b>	
<b>Le GAPAS</b> Terre Plein de Poulgoazec 29780 Plouhinec	Animation pour les jeunes de 12/17 ans du Cap-Sizun.	<b>09 50 47 59 97</b>	

Les organismes à connaître sur le Cap-Sizun

Contacts : CIAS (02 98 74 98 98) / Maison de l'emploi et du développement (02 98 70 08 78)

## EMPLOI - INSERTION PROFESSIONNELLE - CREATION D'ENTREPRISE

ORGANISMES / ADRESSES	MISSIONS PRINCIPALES	CONTACTS	HORAIRES / PERMANENCES
<b>Maison de l'emploi &amp; du développement</b> Communauté de communes Cap Sizun - Pointe du Raz Rue Renoir 29770 Audierne	Accueil, informations et conseils au public dans le domaine de l'emploi, de la formation et la création d'entreprise.	<b>02 98 70 08 78</b>	<b>Lundi, mardi, mercredi, jeudi</b> de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00. <b>Vendredi</b> de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00.
<b>Pôle Emploi</b> 23 rue de l'Aubépine 29100 Douarnenez	Accompagnement des demandeurs d'emploi (emploi, projet professionnel), dans le cadre du suivi,	<b>39 49</b>	<b>Maison de l'Emploi &amp; du Développement</b> : sur RDV, le lundi, mardi et vendredi
<b>Mission Locale - Antenne du Cap Sizun</b> Maison de l'Emploi & du Développement Rue Renoir - 29770 Audierne	Accueil des jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire	Maison de l'Emploi & du Développement : <b>02 98 70 08 78</b>	<b>Maison de l'Emploi &amp; du Développement</b> : sur RDV, le jeudi et vendredi
<b>Actife</b> 50 rue du Président Sadate 29000 Quimper	Mise en place d'un parcours complet d'accompagnement jusqu'à l'emploi durable des demandeurs d'emploi et des bénéficiaires du R.S.A.	<b>02 98 64 80 20</b>	<b>Maison de l'Emploi &amp; du Développement</b> : sur prescription
<b>Actions Services</b> 11 boulevard du Général De Gaulle 29100 Douarnenez	Actions Services met en relation des demandeurs d'emploi inscrits chez eux, avec des particuliers, des associations, des collectivités... pour des services de ménage, jardinage, bricolage et manutention.	<b>02 98 92 01 00</b>	<b>Maison de l'Emploi &amp; du Développement</b> : le 1er vendredi de chaque mois, sur RDV
<b>Fongecif Bretagne</b>	Information à destination des salariés sur les dispositifs de formation continue, financement de formation.	Maison de l'Emploi & du Développement : <b>02 98 70 08 78</b>	<b>Maison de l'Emploi &amp; du Développement</b> : Réunion d'information sur le bilan de compétences : lundi, jeudi et vendredi sur RDV
<b>FEPEM - Relais Particulier Employeur</b> Maison de l'Emploi & du Développement Rue Renoir - 29770 Audierne	Informations à destination des salariés et des particuliers employeurs (droits, devoirs, formation...)	Maison de l'Emploi & du Développement : <b>02 98 70 08 78</b>	<b>Maison de l'Emploi &amp; du Développement</b>
<b>CCI de Quimper Cornouaille</b>	Accompagnement des porteurs de projet dans le domaine du commerce et de l'industrie.	Maison de l'Emploi & du Développement : <b>02 98 70 08 78</b>	<b>Maison de l'Emploi &amp; du Développement</b> : permanence mensuelle sur RDV
<b>Chambre des Métiers et de l'Artisanat</b> Quimper	Accompagnement des porteurs de projet dans le domaine de l'artisanat.	Maison de l'Emploi & du Développement : <b>02 98 70 08 78</b>	<b>Maison de l'Emploi &amp; du Développement</b> : permanence mensuelle sur RDV
<b>ADIE (Association pour le droit à l'Initiative Economique)</b> Quimper	Financement et accompagnement des porteurs de projet n'ayant pas accès au crédit bancaire.	<b>0 800 800 566</b>	<b>Maison de l'Emploi &amp; du Développement</b> : permanence mensuelle sur RDV
<b>CIAS du Cap Sizun</b> 17 rue Lamartine - BP8 - 29770 Audierne	Gestion des chantiers d'insertion	<b>02 98 74 98 98</b>	<b>CIAS : du lundi au vendredi sur RDV</b> de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00. Fermé au public le mercredi.
<b>AFIP</b> (Association pour la Formation et l'Insertion Professionnelle) Rue des Réguaire 29000 Quimper	Apprentissage de savoir de base par prescription du Pôle Emploi ou de la Mission Locale.	<b>02 98 95 71 98</b>	<b>Le vendredi</b> sur rendez-vous de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30. 7 rue Pierre Brossolette à <b>Douarnenez</b> .

## LOGEMENT

ORGANISMES / ADRESSES	MISSIONS PRINCIPALES	CONTACTS	HORAIRES / PERMANENCES
<b>CIAS</b>	Logements d'urgence	<b>02 98 74 98 98</b>	<b>CIAS : du lundi au vendredi sur RDV</b> de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00. Fermé au public le mercredi.
<b>ADIL</b>	Informations sur la construction, l'achat, la vente. Conseils sur les questions liées au logement (contrats, assurances, fiscalité, aides...)	<b>02 98 46 37 38</b>	<b>Communauté de Communes : le 2<sup>ème</sup> et le 4<sup>ème</sup> lundi</b> du mois sur RDV de 9h00 à 10h00 et sans RDV de 10h00 à 12h00.
<b>Les bailleurs sociaux</b>	Gestion de logements sociaux.	<b>Habitat 29</b> : 6 Bd du Finistère - CS 33024 - 29334 Quimper Cedex - 02 98 95 37 25 - <a href="mailto:habitat29@habitat29.fr">habitat29@habitat29.fr</a> <b>Espacil Habitat</b> : 2 rue Jean Jaurès - 29000 Quimper - 02 98 90 42 50 / 02 98 90 94 61 <b>Aiguillon Construction</b> : 12 rue l'île de Batz - Le Braden - 29000 Quimper - 02 98 90 77 87 - <a href="mailto:contact@aiguillon.com">contact@aiguillon.com</a> <b>Le Logis Breton</b> : 58 rue de la Terre Noire - 29334 Quimper Cedex - 02 98 5 81 91 - <a href="mailto:lelogisbreton@lelogisbreton.fr">lelogisbreton@lelogisbreton.fr</a> <b>Armorique Habitat</b> : Parc d'innovation de Mescoat - 29419 Landerneau Cedex - 02 98 85 04 40 <b>Douarnenez Habitat</b> : 38 rue Maréchal Leclerc - 29100 Douarnenez - 02 98 92 45 01 - <a href="mailto:contact@dournenez-habitat.fr">contact@dournenez-habitat.fr</a>	
<b>Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement</b>	Conseil, recherche d'idées pour les projets de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation d'une habitation	<b>02 98 70 16 00</b>	<b>Communauté de Communes : tous les 1<sup>er</sup> mercredis de chaque mois</b> sur RDV.
<b>Info Espace Energie</b>	Aide et informations pour les projets de construction, de rénovation, changement de chauffage, équipement en énergies renouvelables ou allègement des factures énergétiques	<b>02 98 70 16 00</b>	<b>Communauté de Communes : tous les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> mardis de chaque mois</b> sur RDV.

## AUTRES STRUCTURES

ORGANISMES / ADRESSES	MISSIONS PRINCIPALES	CONTACTS	HORAIRES / PERMANENCES
<b>Conciliateur de justice</b>	Conseils et conciliation dans les affaires de mitoyenneté, de propriété, dans les conflits opposant un consommateur à un professionnel, dans les querelles de voisinage ...	<b>02 98 70 16 00</b>	<b>Communauté de Communes : tous les mardis</b> de 9h00 à 12h00 sur RDV,
<b>Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation (SPIP)</b>	Suivi et accompagnement des personnes placées sous main de Justice.	<b>02 98 64 27 44</b>	<b>Communauté de Communes</b> : sur convocation.