






MAISON DE SERVICES AU PUBLIC DU CAP SIZUN





Mars 2019








EMPLOI, FORMATION ET INSERTION PROFESSIONNELLE

	Mission Locale du Pays de Cornouaille Accueil des jeunes de 16 à 25 ans non scolaires ou étudiants: - Informations sur l'accès à l'emploi : organiser sa recherche d'emploi, participer aux actions... - La formation: construire son projet professionnel, accéder à la qualification, trouver les financements... - Vie pratique : se loger, gérer son budget, se soigner...	sur RDV au 02 98 92 28 27
	Pôle Emploi Suivi des demandeurs d'emploi : - Aide, conseil à la recherche d'emploi. - Entretien individuel - Formation, contrat de travail - Atelier "CV en ligne - Profil de compétences"	sur RDV auprès de son conseiller référent Informations au 02 98 70 08 78 Atelier le 19 mars sur inscription
	Initiatives Formation - Bilans de compétences à destination des salariés en CDI, CDD, en activité ou en arrêt de travail - Financement via votre organisme financeur de formation	sur RDV au 02 98 51 40 09
	Actife Quimper Cornouaille - Accompagnement des bénéficiaires du RSA et des demandeurs d'emploi de longue durée - Sur prescription de son conseiller	sur RDV au 02 98 70 08 78
	Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS - Gestion des chantiers d'insertion "environnement" et "service à la personne" - Orientation par votre conseiller	Informations au 02 98 70 08 78

SOCIAL ET SANTE

	Centre départemental d'action sociale - CDAS - Accès aux droits : informations sociales, juridiques... - Accueil social: traitement des situations sociales	Sur RDV au 02 98 92 01 93
	Service Social maritime - Information, accès aux droits : ENIM, CAF - Actions spécifiques en faveur des marins	Sur RDV au 02 98 58 14 01
	CAF - Accès à son espace personnel	Accès sur les postes informatiques aux heures d'ouverture de la MSAP
	Secours Catholique - Accueil par des bénévoles lors des permanences d'écoute et de conseil - Aide et accompagnement selon les situations des personnes	sur RDV au 06 38 65 04 94 De 10h00 à 12h00 Les lundis 4, 11 et 18 mars

ENTREPRISES ET EMPLOYEURS

	CCIMBO Quimper - Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne ouest Quimper - Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises et de commerces. - Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aide.	Le vendredi 8 mars sur RDV à partir de 9h30 au 02 98 70 08 78
	Chambre des Métiers et de l'Artisanat - Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises artisanales. - Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aide	Le Lundi 4 mars sur RDV à partir de 14h00 au 02 98 70 08 78
	ADIE - Association pour le Droit à l'Initiative Economique - Accompagnement des entreprises créées par toute personne n'ayant pas accès aux prêts bancaires classiques. - Financement des projets.	Sur RDV au 0 969 328 110
	Pôle Emploi Accompagnement des entreprises : - Identification des besoins - Aide à la recherche de candidats - Informations diverses aux employeurs	Informations au 02 98 70 08 78
	Les affaires maritimes - DDTM - Information et gestion des dossiers relatifs à la navigation professionnelle de la pêche - Information et gestion des dossiers de l'ENIM	Sans RDV les mardis et vendredis Tél au 02 98 70 08 78

MSAP du Cap-Sizun - 17 rue Lamartine 29770 AUDIERNE - 02 98 70 08 78 - msap@cap-sizun.fr
 Horaires : Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 9H00 à 12H15 et de 13H30 à 17H00
 Le Mercredi de 9H00 à 12H15 (fermeture le mercredi après-midi)

MAISON DE SERVICES AU PUBLIC DU CAP SIZUN



Mars 2019

FAMILLE, ENFANCE, JEUNESSE		
	Protection Maternelle Infantile - PMI - Consultation de la future maman : information, écoute, soutien, consultations prénatales, préparation à la naissance... - Consultation du nourrisson, jusqu'à 6 ans : accompagnement de l'enfant dans la vie quotidienne - Atelier d'éveil par le toucher, sur inscription	sur RDV au 02.98.70.08.78 le 4ème vendredi de chaque mois, de 9h00 à 12h00
	Relais des assistantes maternelles - RAM - Service mis en place pour faire le lien entre les parents, les enfants et les assistantes maternelles. - Aide les parents dans la fonction d'employeur. - Information sur les statuts, etc.	Les mardis sans RDV de 13h30 à 17h00
	Point d'Accueil Ecoute Jeunes - PAEJ - Lieu d'écoute, de soutien et de conseil, anonyme, confidentiel et gratuit - Mission de prévention pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur famille	Sur RDV au 06 71 34 90 61
SENIORS		
	Point relais FEPEM - Fédération des Particuliers Employeurs - Accueil des particuliers employeurs. - Informations sur la convention collective, le salaire, le contrat de travail, le licenciement.	Informations au 02 98 70 08 78
	Centre Local d'Information et de Coordination - CLIC de Douarnenez Cap Sizun - Information, conseil, orientation, soutien... - Destiné aux personnes de plus de 60 ans, leurs familles et aux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile	RDV au 02 98 11 17 35 Les jeudis de 14h00 à 16h30
	Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail - CARSAT Bretagne - Aide au montage de dossier retraite	RDV au 39 60
	Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS - Service de portage de repas afin de favoriser le maintien à domicile	Informations au 02 98 70 08 78
HABITAT ET LOGEMENT		
	Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement - CAUE - Conseil gratuit dans des projets de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de l'habitation	Le mercredi 6 mars à partir de 9h00 Sur RDV au 02 98 70 08 78
	Agence Départementale d'Information sur le Logement - ADIL - Informations sur la construction, l'achat, la vente. - Travaux à effectuer. - Conseil complet sur le logement. (contrats, assurances, fiscalité)	Les Lundis 11 et 25 mars 9h00 à 10h00 sur RDV 10h00 à 12h00 sans RDV
	Info Energie / TYNEO - Information technique gratuite : changement de chauffage, équipement en énergies renouvelables, avantages fiscaux et aides...	Les mardis 12 et 26 mars RDV au 02 98 70 08 78
	Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat - OPAH - Pour les propriétaires de résidences principales sous condition de ressources - Pour des travaux d'économie d'énergie, d'adaptation au vieillissement ou handicap, contre l'insalubrité	Informations au 02 22 72 02 29 sans RDV lundi, mardi, mercredi et jeudi de 9h00 à 12h30
JUSTICE		
	Conciliateur de justice - Conseil dans les affaires de mitoyenneté, de propriété - Dans les conflits opposant un consommateur à un professionnel - Dans les différends de voisinage, contestation de facture	Les mardis de 9 h à 12 h Sur RDV au 02 98 70 08 78

A la MSAP, vous trouverez également :

- Des postes informatiques avec accès internet, imprimante, scanner.
- Un accompagnement aux démarches dématérialisées.

MSAP du Cap-Sizun - 17 rue Lamartine 29770 AUDIERNE - 02 98 70 08 78 - msap@cap-sizun.fr
 Horaires : Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 9H00 à 12H15 et de 13H30 à 17H00
 Le Mercredi de 9H00 à 12H15 (fermeture le mercredi après-midi)