

MAISON DE SERVICES AU PUBLIC DU CAP SIZUN

Juin 2021



Accueil du public, sur RDV : lundi, mardi, jeudi, vendredi,
de 9h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h00
Le mercredi matin de 9h00 à 12h15.
Téléphone : 02 98 70 08 78 / mail : msap@cap-sizun.fr

MATINEE CREATEUR
Réunion d'informations
sur la création / reprise d'entreprise
Le jeudi 10 juin à 9h15
Inscription obligatoire au 02 98 70 08 78

EMPLOI, FORMATION ET INSERTION PROFESSIONNELLE

	Mission Locale du Pays de Cornouaille Accueil des jeunes de 16 à 25 ans non scolaires ou étudiants : - Informations sur l'accès à l'emploi : organiser sa recherche d'emploi, participer aux actions... - La formation : construire son projet professionnel, accéder à la qualification, trouver les financements... - Vie pratique : se loger, gérer son budget, se soigner...	sur RDV au 02 98 92 28 27
	Pôle Emploi Suivi des demandeurs d'emploi : - Aide, conseil à la recherche d'emploi. - Entretien individuel - Formation, contrat de travail	sur RDV auprès de son conseiller référent Informations au 02 98 70 08 78
	Initiatives Formation - Bilans de compétences à destination des salariés en CDI, CDD, en activité ou en arrêt de travail - Financement via votre organisme financeur de formation	sur RDV au 02 98 75 01 26
	Actife Quimper Cornouaille - Accompagnement des bénéficiaires du RSA et des demandeurs d'emploi de longue durée - Sur prescription de son conseiller	sur RDV au 02 98 70 08 78
	Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS - Gestion des chantiers d'insertion "environnement" et "services à la personne" - Orientation par votre conseiller	Informations au 02 98 70 08 78

SOCIAL ET SANTE

	Centre départemental d'action sociale - CDAS - Accès aux droits : informations sociales, juridiques... - Accueil social : traitement des situations sociales	Sur RDV au 02 98 92 01 93
	Service Social Maritime - Information, accès aux droits : ENIM, CAF - Actions spécifiques en faveur des marins	Sur RDV au 02 98 58 14 01
	CAF - Accès à son espace personnel	Accès sur les postes informatiques aux heures d'ouverture de la MSAP
	CPAM - Accès à son espace personnel sur le site www.ameli.fr	Tél : 36 46
	MSA - Accès à son espace personnel sur le site www.msa.fr	Tél : 02 98 85 79 79 du lundi au vendredi
	Secours Catholique - Accueil téléphonique par des bénévoles lors des permanences d'écoute et de conseil - Aide et accompagnement selon les situations des personnes	Sur RDV au : 06 38 65 04 94

ENTREPRISES ET EMPLOYEURS

	CCIMBO Quimper - Chambre de Commerce et d'Industrie Métropolitaine Bretagne Ouest Quimper - Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises et de commerces. - Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.	Le jeudi 10 juin sur RDV à partir de 14h00 au 02 98 70 08 78
	Chambre des Métiers et de l'Artisanat - Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises artisanales. - Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.	Le jeudi 10 juin sur RDV à partir de 14h00 au 02 98 70 08 78
	ADIE - Association pour le Droit à l'Initiative Economique - Accompagnement des entreprises créées par toute personne n'ayant pas accès aux prêts bancaires classiques. - Financement des projets.	Sur RDV au 0 969 328 110
	Pôle Emploi Accompagnement des entreprises : - Identification des besoins - Aide à la recherche de candidats - Informations diverses aux employeurs	Informations au 02 98 70 08 78
	Les affaires maritimes - DDTM - Information et gestion des dossiers relatifs à la navigation professionnelle de la pêche et plaisance - Information et gestion des dossiers de l'ENIM	Informations au 02 98 70 08 78 ou : 06 79 76 96 93

MAISON DE SERVICES AU PUBLIC DU CAP SIZUN



Jun 2021

Accueil du public, sur RDV : lundi, mardi, jeudi et vendredi,
de 9h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h00
Le mercredi matin de 9h00 à 12h15.
Téléphone : 02 98 70 08 78 / mail : msap@cap-sizun.fr

MATINEE CREATEUR
Réunion d'informations
sur la création / reprise d'entreprise
Le jeudi 10 juin à 9H15
Inscription obligatoire au 02 98 70 08 78

FAMILLE, ENFANCE, JEUNESSE		
	Protection Maternelle Infantile - PMI - Consultation de la future maman : information, écoute, soutien, consultations prénatales, préparation à la naissance... - Consultation du nourrisson, jusqu'à 6 ans : accompagnement de l'enfant dans la vie quotidienne - Atelier d'éveil par le toucher, sur inscription	sur RDV au 02.98.92.01.93
	Relais des assistantes maternelles - RAM - Service mis en place pour faire le lien entre les parents, les enfants et les assistantes maternelles. - Aide les parents dans la fonction d'employeur. - Information sur les statuts, etc.	Le mardi sur RDV de 13h30 à 17h00 ULAMIR : 02 98 74 27 71
	Point d'Accueil Ecoute Jeunes - PAEJ - Lieu d'écoute, de soutien et de conseil, anonyme, confidentiel et gratuit - Mission de prévention pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur famille	Sur RDV au 06 71 34 90 61
SENIORS		
	Point relais FEPEM - Fédération des Particuliers Employeurs - Accueil des particuliers employeurs. - Informations sur la convention collective, le salaire, le contrat de travail, le licenciement.	Informations au 02 98 70 08 78
	Centre Local d'Information et de Coordination - CLIC de Douarnenez Cap Sizun - Information, conseil, orientation, soutien... - Destiné aux personnes de plus de 60 ans, leurs familles et aux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile	Renseignements au 02 98 11 17 35
	Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail - CARSAT Bretagne - Aide au montage de dossier retraite	Renseignements et prise de RDV au 39 60
	Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS - Service de portage de repas afin de favoriser le maintien à domicile	Informations au 02 98 70 08 78
	AGIR ABCD Pour les + de 60 ans - Accompagnement gratuit à l'utilisation des outils numériques (ordinateurs, tablettes, smartphones) : communiquer par mails, naviguer sur les sites, démarches administratives par internet - Révision du code de la route ; Ludique et interactif : jeu éducatif permettant une révision et une remise à niveau ludique des notions élémentaires du code de la route	Les vendredis 4 et 18 juin Sur RDV au 02 98 70 08 78 Le jeudi 3 juin à 14h00 Sur RDV au 02 98 70 08 78
HABITAT ET LOGEMENT		
	Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement - CAUE - Conseil gratuit dans des projets de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de l'habitation	Le mercredi 2 juin Sur RDV au 02 98 70 08 78
	Agence Départementale d'Information sur le Logement - ADIL - Informations sur la construction, l'achat, la vente. - Travaux à effectuer. - Conseil complet sur le logement. (contrats, assurances, fiscalité)	Sur RDV Informations au 02 98 46 37 38
	Info Energie / TYNEO - Information technique gratuite : changement de chauffage, équipement en énergies renouvelables, avantages fiscaux et aides...	Renseignements : 02 98 64 46 61 contact@reseautyneo.bzh
	Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat - OPAH - Pour les propriétaires de résidences principales sous condition de ressources - Pour des travaux d'économie d'énergie, d'adaptation au vieillissement ou handicap, contre l'insalubrité	Informations au 02 22 72 02 29 Ou habitat.conseil@cap-sizun.fr du lundi au jeudi
JUSTICE		
	Conciliateur de justice - Conseils dans les affaires de mitoyenneté, de propriété - Dans les conflits opposant un consommateur à un professionnel - Dans les différends de voisinage, contestation de facture	Les mardis de 9h00 à 12h00 Sur RDV au 02 98 70 08 78

A la MSAP, vous trouverez également, sur RDV au 02 98 70 08 78 :
 - Des postes informatiques avec accès internet, imprimante, scanner.
 - Un accompagnement aux démarches dématérialisées.