

## SURF

Tous les jours, 9h00 / 19h00. Trois sites :  
Baie des Trépassés - Trez Goarem - Audierne.  
Dès 5 ans, découvrez les joies de la Glisse dans  
un cadre authentique.  
Encadrement par des moniteurs diplômés.  
Matériel fourni. Des départs d'Audierne  
jusqu'aux spots de l'École de Surf.

### 5-8 ANS

**JARDIN DES VAGUES** : 140 €  
5 séances de surf de 1h30

### FORMULES GLISSE

<b>SÉANCE DÉCOUVERTE</b>	45 €	Séance de 2h00
<b>FORMULE 3 SÉANCES</b>	105 €	Séances de 1h30
<b>FORMULE SEMAINE</b>	160 €	Séances de 2h

### BALADES STAND UP PADDLE

En randonnée à la découverte des richesses  
du pays de la Pointe du Raz.  
Samedis au départ d'Audierne pour une  
remontée du Goyen.  
Mardis et Jeudis vers la Pointe du Raz ou  
dans les vagues de la Baie des Trépassés.  
Balade 2h : 35 € avec matériel, encadrement  
et pique-nique.

### LOCATION DE MATÉRIEL

Baie des Trépassés : 7/7 jrs : Surfs, Stand Up  
Paddle, kayaks et combinaisons.  
10% de remise aux clients de l'École de Surf  
et demi-tarif avant 12h00.  
Location de matériel possible à Audierne  
auprès du surf shop «Le Local».

### TARIFS

- Adulte : 5,70 € ou 5,20 €\*
- Enfants : 4,50 € ou 4,00 €\*
- -3 ans : Gratuit
- Famille : 18 € ou 15,50 €\*

\* Sur présentation d'un justificatif pour les habi-  
tants de la CCCS-PDR.

Tarifs applicables à partir du 1<sup>er</sup> juillet 2019.

## POULL-NEUIAL AQUACAP

Aquacap, une oasis de loisirs aquatiques en  
Cap-Sizun pour tous !

### OUVERTURE DE LA PISCINE

11h00 / 19h00 du 8 juillet au 2 septembre  
11h00 / 21h00 le mardi

### STAGE DE NATATION

Du lundi au vendredi, du 8 juillet au 30 août  
• 1 semaine (5 séances) : 65 €  
• 2 semaines (10 séances) : 115 €  
• Pour 12 € supplémentaires, piscine  
illimitée pour la semaine.  
Dès 4 ans. Réservez dès maintenant !  
Découvrez aussi nos stages apprentis-sauve-  
teurs dès 10 ans !

### FORMATION BNSSA

(pour devenir sauveteur dès l'été 2020)

Dès 16 ans.  
• Début des entraînements pour l'année  
2019-2020.  
• Lieux : plage et piscine.  
Informez-vous dès maintenant !

### INSTANTS FAMILLE

Tous les jours de 11h00 à 12h30, du 8 juillet  
au 1<sup>er</sup> septembre. Espace jeux en famille.

### APRÈMS LUDIQUES

Du 8 juillet au 1<sup>er</sup> septembre.  
• De 15h00 à 17h00 : structure gonflable  
intérieure (tous les jours).  
• De 11h00 à 19h00 : structure gonflable  
extérieure de 25m (tous les jours).  
Informez-vous sur nos animations pour l'été  
2019.

### TARIFS

- Adulte : 5,70 € ou 5,20 €\*
- Enfants : 4,50 € ou 4,00 €\*
- -3 ans : Gratuit
- Famille : 18 € ou 15,50 €\*

\* Sur présentation d'un justificatif pour les habi-  
tants de la CCCS-PDR.

Tarifs applicables à partir du 1<sup>er</sup> juillet 2019.

## PRIZIÒÙ TARIFS

### CENTRE DE LOISIRS - CAP SIZUN ANIMATION

Tarifs en fonction du quotient familial (QF) établi par la CAF. Il est à fournir à l'inscription.  
Règlement des stages et des camps à l'inscription. Facilité de paiement possible.

CENTRE DE LOISIRS				
QF	JOURNÉE AVEC REPAS	½ JOURNÉE AVEC REPAS	JOURNÉE SANS REPAS	½ JOURNÉE SANS REPAS
- de 650 €	7,00 €	4,00 €	4,30 €	2,20 €
- de 950 €	10,70 €	7,00 €	7,00 €	3,50 €
+ de 951 €	14,40 €	9,00 €	10,70 €	5,30 €
STAGES ET CAMPS				
QF	STAGE 5 JOURS	CAMPS 3 JOURS	CAMPS 5 JOURS	
- de 650 €	50,00 €	30,00 €	70,00 €	
- de 950 €	60,00 €	50,00 €	90,00 €	
+ de 951 €	70,00 €	60,00 €	115,00 €	

### AAJCB

Tarifs établis en fonction du quotient  
familial par la CAF

QUOTIENT FAMILIAL	TARIF GLOBAL
- de 430 €	525 €
431 à 624 €	575 €
625 à 847 €	615 €
848 à 1116 €	655 €
+ de 1116 €	699 €

### SERVICE BABY SITTING

La Communauté de Communes Cap Sizun - Pointe du Raz vous propose une liste de Baby  
Sitter formés pour garder vos enfants. Renseignements : 02 98 70 16 00

## TITOUROÙ HAG ENSKRIVADURIOÙ RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

### CAP SIZUN ANIMATION

Place de la Métairie  
29790 Pont Croix  
02 98 70 41 10  
cap-sizun-animation@wanadoo.fr

### CENTRES DE LOISIRS

Pont-Croix : 02 98 70 41 10  
Confort-Meilars : 02 98 74 56 52  
Plogoff : 02 98 70 31 79

### STROLLAD LA OBRA

Espace Louis Bolloré  
29790 Pont-Croix  
09 52 56 31 25 / 07 69 53 24 41  
laobrateatral@gmail.com  
www.laobra.org  
Facebook : «Strollad La Obra»

### AMICALE DES ADOLESCENTS ET DES JEUNES DU CAP SIZUN ET DU PAYS BIGOUDEN (AAJCB)

Contact : Pascal QUÉRÉ  
02 98 70 56 16  
aajcb29@aol.com

### CENTRE NAUTIQUE CAP SIZUN ÉCOLE DE VOILE

Plage de Sainte Evette  
29770 Esquibien/Audierne  
02 98 70 21 69 / 06 81 89 78 83  
contact@voilecapsizun.com  
www.voile-capsizun.com

### LES PLONGEURS DU CAP

Port de plaisance de Sainte Evette  
29770 Esquibien/Audierne  
02 98 70 24 10 / 06 61 50 85 01  
www.audierne-plongee.fr  
audierne.plongee29@gmail.com

### ESB SURF CLUB

The Surf Room Audierne  
3 bis, Quai Anatole France, 29770 Audierne  
02 98 10 14 58  
contact@esb-audierne.com  
www.esb-audierne.com  
ou www.ecole-surf-bretagne.fr

### CENTRE NAUTIQUE DE PLOUHINEC ÉCOLE FRANÇAISE DE CANOE KAYAK

Port de pêche - Anse de Poulgoazec  
29780 Plouhinec  
02 98 74 90 35 / 06 73 12 77 63  
ack.plouhinec@wanadoo.fr  
www.kayakspot.fr

### AQUACAP

Route de la Pointe du Raz  
29770 Esquibien/Audierne  
02 98 70 07 74  
contact@aquacap.fr  
www.aquacap.fr  
Facebook : «Aquacap 29»

### ASSOCIATION BATEAU CAP SIZUN

07 81 16 37 29  
bateaucapsizun@wanadoo.fr  
www.bateaucapsizun.net

### renseignements généraux

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
CAP SIZUN - POINTE DU RAZ  
Rue Renoir 29770 Audierne  
02 98 70 16 00



## KREIZENNOÙ DUDI CENTRES DE LOISIRS CAP SIZUN ANIMATION

L'équipe pédagogique de Cap-Sizun Animation propose à vos enfants de 3 à 12 ans des activités tout l'été dans un cadre ludique, pédagogique et participatif. Nous cherchons à rendre chaque enfant acteur de ses vacances en participant un maximum à tous les temps de leur journée. Les enfants pourront proposer et participer à tous types d'activités. Ils pourront assouvir leurs envies créatives, manuelles, sportives, de jeux, de chasse aux trésors, de plage, de forêt, de piscine, de vélo, etc...

<b>PONT-CROIX «LA RIBAMBELLE»</b>	Place de la Métairie (3-5 ans)	Du 8 juillet au 30 août
<b>CONFORT-MEILARS «LA PASSERELLE»</b>	Salle polyvalente (5-12 ans)	Du 8 juillet au 30 août
<b>PLOGOFF «BOUT DE FICELLE»</b>	Restaurant scolaire derrière la mairie (3-12 ans)	Du 8 juillet au 16 août

**HORAIRE D'OUVERTURE:** 07h45 - 19h00. Dépôt des enfants avant 10h00 et 14h00, et reprise après 12h00 et 17h00, heures d'activités.

**INSCRIPTIONS:** Inscriptions sur chaque centre à partir de l'ouverture (8 juillet) par mail à [cap-sizun-animation@wanadoo.fr](mailto:cap-sizun-animation@wanadoo.fr) ou par téléphone au 02 98 70 41 10. Inscriptions possible à la journée ou demi-journée, avec ou sans repas.

**STAGES (8/12 ANS):** Les stages sont des demi-journées d'activités à thème sur une semaine. Ces activités sont des initiations. Il est possible de "cumuler" une demi-journée avec un repas en centre de loisirs et un stage afin d'assurer un accueil à la journée (transport éventuel pris en charge par l'association). Les stages sont encadrés par des animateurs diplômés dans leur spécialité. **8 à 12 places disponibles.**

- **KAYAK:** du 8 au 12 juillet (13h30 / 17h30) Découverte de la pratique du kayak et de l'environnement local.
- **AVENTURE:** du 22 au 26 juillet (13h30 / 17h30) Approche ludique de différents sports.
- **ESCALADE:** du 5 au 9 août (13h30 / 17h30) Découvertes de la pratique de l'escalade sur mur en intérieur.

**CAMPS:** Les camps se déroulent dans des campings sous tente. Les enfants participent à des activités sur un thème et à tous les temps de vie quotidienne et collective. **8 à 12 places disponibles.**

- **HUELGOAT (6-8 ANS):** du 15 au 19 juillet - **AU PAYS DES LÉGENDES** - Découverte des légendes des Monts d'Arrée: l'histoire du loup, visite du musée du Cloître St Thégonnec, visite de la roche tremblante, des balades contées...
- **TELGRUC (8-12 ANS):** du 29 juillet au 2 août - **LES PIEDS DANS L'EAU** - Semaine à deux pas de la mer, activités d'initiation au char à voile, au tir à l'arc ou encore au stackline (funambulisme sur une sangle de polyester à quelques centimètres du sol). Moments détente au bord de l'eau sur la plage, découverte du littoral...
- **CAP SIZUN (6-12 ANS):** camp itinérant du 12 au 14 août - **TRO BRO AR C'HAB** - Découverte du Cap Sizun à travers une randonnée animée à dos d'ânes
- **LOGONNA-DAOULAS (8-12 ANS):** du 19 au 23 août - **À BICYCLETTE** - Découverte d'une partie de la rade de Brest du parc naturel régional d'Armorique grâce aux vélos fournis sur place: balades le long de la côte, découverte de l'entrée des Monts d'Arrée.

## KRENNARDED ACTIVITÉS ADOS

A PARTIR DE 12 ANS

### STROLLAD LA OBRA

Association conventionnée avec la Communauté de Communes pour l'animation des jeunes de 13 à 18 ans. Strollad La Obra invite les jeunes du Cap Sizun à rencontrer les jeunes du monde lors d'échanges artistiques internationaux. Art et transform'ation et éducation populaire sont les deux concepts clés qui régissent les activités.

Du 23 juin au 30 juin (12-18 ans)

### CAP-ÉCOLO

8 jeunes allemands et 8 jeunes capistes se rencontreront durant une semaine dans la commune de Primelin pour un échange culturel et la création collective d'un spectacle sur le thème de l'écologie qui sera présenté à Goulien pour les feux de la Saint Jean le 29 juin. Prix: 150 €.

Du 4 juillet au 14 juillet

### À L'ABORDAGE DE LA LOUISETTE

En partenariat avec le Centre Nautique de Plouhinec, plusieurs jeunes seront formés à la navigation puis au théâtre pour des présentations lors du rassemblement des Vieilles Coques à Concarneau, et dans les marchés du Cap-Sizun. Prix: adhésion aux deux associations.

Du 17 août au 23 août

### SEMAINE ALGÉRIE

En parallèle du Festival du Cinéma de Douarnenez, La Obra recevra deux intégrants de l'étoile culturelle d'Akbou en Algérie et une réalisatrice. L'occasion d'échanger sur ces cultures (atelier danse, cuisine, radio...) et de connaître un peu plus ce pays mis à l'honneur durant le festival où les jeunes pourront se rendre.

Du 23 août au 30 août

### DANSE EN RÉSIDENCE

Rencontre avec la troupe parisienne "d'Autre Monde" en résidence dans le Cap-Sizun.

## ET AUSSI PENDANT L'ÉTÉ

### CAP SUR LA POINTE!

Les jeunes capistes pourront se ré-approprier le Grand Site de France avec des visites guidées dans le but de construire des mini-spectacles et un super quizz à partir d'histoires de la Pointe du Raz.

### CRÉATION D'UN MURAL

Sur l'une des communes du Cap-Sizun, les jeunes participeront à la réalisation d'une fresque.

## ANIMATIONS

Diverses activités auront lieu tout au long de l'été: ateliers culinaires, chasse au trésor, découverte du Mexique, création de chorégraphie, d'un album photo, activités avec l'Ulamir du Goyen, Ti Câlins, les maisons de retraite, Cap Sizun Animation... construites collectivement avec les jeunes. **Inscrivez-vous et envoyez vos suggestions à [strolladobra@gmail.com](mailto:strolladobra@gmail.com) ou au 09 52 56 31 25**

## BALE BRO SÉJOURS ET EXCURSIONS

Du 9 au 26 juillet

10-15 ANS

### SÉJOUR EN AUVERGNE, PRÈS DE CLERMONT-FERRAND

Hébergement sous tente sur un terrain de sports municipal. Initiation au camping et aux activités sportives au travers de randonnées "pleine nature" sur les sentiers pédestres de l'Auvergne, de rencontres en sports collectifs avec les jeunes du secteur, de sorties "piscines" et d'initiatives sportives variées. Découverte de la région au travers d'excursions et de visites, notamment les villes de Clermont-Ferrand, le Puy en Velay, Salers... la visite guidée du volcan (éteint!) de Lemptégy, le parc animalier d'Auvergne, la visite technique de l'Aventure Michelin, le château de Tournoël, la mine de la Rodde, les Monts Dôme, le parc d'attraction de Vulcania (avec une nocturne). En sus, randonnée "camps volants" de 3 jours et 2 nuits en bivouac.

## OBEREZHIOÙ A-VOR ACTIVITÉS NAUTIQUES - VOILE

### ACTIVITÉS NAUTIQUES VOILE

Situé à Esquibien, plage de S<sup>re</sup> Evette, le centre nautique vous accueille toute l'année. Ici, je peux louer un catamaran, une planche à voile, un dériveur, un stand up paddle, un kayak, faire un stage à la semaine, voire pratiquer le mercredi et le samedi presque toute l'année. Le plan d'eau est idéal pour faire ses premiers bords en toute sécurité. Le plan d'eau est évolutif, une fois sortis de la baie, les meilleurs apprécieront un plan d'eau plus technique.

### STAGES DE VOILE 5 DEMI-JOURNÉES

du lundi au vendredi (tout l'été):

JARDIN DES MERS	4-6 ans	9h30-12h30 ou 14h00-17h00	135 €
OPTIMIST	7-9 ans	9h30-12h30 ou 14h00-17h00	152 €
Catamaran KL 10.5	9-11 ans	9h30-12h30 ou 14h00-17h00	162 €
Catamaran New Cat 12	11-13 ans	9h30-12h30 ou 14h00-17h00	166 €
Catamaran TOPAZ 14	13-16 ans	9h30-12h30 ou 14h00-17h00	172 €
Catamaran DART 16	16-99 ans	9h30-12h30	182 €
Planche à voile / Paddle	12-99 ans	9h30-12h30 ou 14h00-17h00	166 €

Ce tarif comprend l'adhésion à 20 € (assurance comprise)

Les enfants scolarisés dans le Cap Sizun bénéficient de 10% de réduction sur les stages

### LOCATION ET COURS PARTICULIERS:

Ouvert en été 7/7 jrs 10h00 / 19h00

Venez pratiquer ou apprendre, quand vous le souhaitez, sur du matériel performant. Nous vous fournissons tout l'équipement de navigation nécessaire, conseils personnalisés et bateaux prêts à naviguer. Vous naviguerez librement sous la surveillance de toute l'équipe du Spot Nautique.

### Location

- Stand up paddle: 10 €
- Stand up paddle XXL (6 pers. max): 40 €
- Dériveur double (RS Zest): 35 €
- Planche à voile Foil: 40 €

À partir de 4 personnes. Venez faire un cours sur le support et le thème de votre choix. Tarif: 25 €/pers.

### BATEAU

Balade en mer à la demi-journée en Baie d'Audierne

Tarif d'adhésion à l'association:

35 € pour un adulte, 50 € pour un couple, 15 € l'enfant.

Tout enfant non majeur, doit impérativement être accompagné d'un adulte qui l'aura sous sa responsabilité.

## ROEÑVEREZH CANOÉ KAYAK

### STAND UP PADDLE

### STAGES ET COURS PARTICULIERS

Encadrement: brevet d'état et guide nautique professionnel.

Le club est labellisé par la FFCK. L'adhésion à l'association est comprise dans tous les tarifs.

Kayak de mer, canoë, jeux etc...	À partir de 8 ans.	Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h	130 €
Kayak mer et Kayak surf perfectionnement	À partir de 10 ans.	Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h	130 €
Balade accompagnées kayak littoral Cap Sizun	À la carte en fonction du niveau	En fonction de la météo Balade de 2h environ	35 €
Stand up paddle	À partir de 10 ans	Les après-midi en stage ou à la séance	30 €
«P'tis mousses Kayak, pêche à pied, jeux...»	5-8 ans	Du lundi au vendredi tous les après-midi 14h à 17h	30 € séance 110 € la semaine

### MAIS AUSSI

Location sur le Goyen 7j/7 en continue sur la journée

Kayak monoplace: 18 € les 3 heures  
Kayak biplace: 32 € les 3 heures  
Canoë familial 4 places: 37 € les 3 heures  
Stand up paddle: 18 € les 3 heures

Réservation dans les offices de tourisme du Cap Sizun

## SPLU JEREZH PLONGÉE

### RANDONNÉE PALMÉE

DÈS 8 ANS

Balade aquatique en combinaison, palmes masque et tuba. En petit groupe à la découverte des fonds sous marins du Cap Sizun.

Tarif: 23 €

### BAPTÊME DE PLONGÉE

1<sup>ère</sup> plongée bouteille, un moniteur par stagiaire pour découvrir la sensation de respirer sous l'eau et d'évoluer dans les 3 dimensions.

Tarif: 42 €

### PACK DÉCOUVERTE

2 séances bouteille + 1 rando palmée

Tarif: 92 €

### PACK MÉDAILLES (bronze, argent et or)

5 séances pour découvrir les fonds sous-marins et obtenir un diplôme

### STAGE NIVEAU 1\*

DÈS 12 ANS

6 séances pour maîtriser la sécurité en plongée et évoluer jusqu'à 20 m accompagné d'un moniteur.

Certificat médical obligatoire.

\* tarif préférentiel pour les résidents du Cap-Sizun sur présentation d'un justificatif de domicile.