

SURF

Tous les jours, 9h00 / 19h00. Toirs sites :
Baie des Trépassés - Trez Goarem - Audieme.
Dès 5 ans, découvrez les joies de la Glisse dans
un cadre authentique.
Encadrement par des moniteurs diplômés.
Matériel fourni.

5-8 ANS

JARDIN DES VAGUES : 140 €
5 séances de surf de 1h30

NOUVEAUTÉS

- Des départs d'Audieme jusqu'aux spots de l'École de Surf.
 - Des Balades en paddle sur la côte ou sur le Goyen.
- Louez votre matériel 7/7 jrs.

FORMULES GLISSE

SEANCE DECOUVERTE	45 €	Séance de 2h00
FORMULE 3 SEANCES	105 €	Séances de 1h30
FORMULE SEMAINE	160 €	Séances de 2h

BALADES STAND UP PADDLE

En randonnée à la découverte des richesses du pays de la Pointe du Raz.
Samedis au départ d'Audieme pour une remontée du Goyen.
Mardis et Jeudis vers la Pointe du Raz ou dans les vagues de la Baie des Trépassés.
Balade 2h : 35 € avec matériel, encadrement et pique-nique.

LOCATION DE MATERIEL

Baie des Trépassés : 7/7 jrs : Surfs, Stand Up Paddle, kayaks et combinaisons.
10% de remise aux clients de l'École de Surf et demi-tarif avant 12h00.
Location de matériel possible à Audieme auprès du surf shop «Le Locals».

POULL-NEUAL AQUACAP

Aquacap, une oasis de loisirs aquatiques en Cap-Sizun pour tous !

OUVERTURE DE LA PISCINE

11h00 / 19h00 du 3 juillet au 3 septembre

STAGE DE NATATION

* nouveauté 2017 : apprenti sauveteur dès 10 ans

Du lundi au vendredi
• 1 semaine (5 séances) : 60 €
• 2 semaines (10 séances) : 106 €
Dès 4 ans. Réservez dès maintenant !

FORMATION BNSSA

(pour devenir sauveteur dès l'été 2018)

Dès 16 ans.
• Début des entraînements pour l'année 2017-2018.
• Lieux : plage et piscine.
Informez-vous dès maintenant !

INSTANTS FAMILLE

Tous les jours de 10h00 à 11h00.
• Du 3 juillet au 3 septembre.
Jeux, matériel et aqasport en famille.

APRÈM LUDIQUE

Tous les jours du 3 juillet au 3 septembre.
• Structure gonflable extérieure (25m de long).
• De 14h00 à 16h30 (17h30 les mardis) : structure gonflable (10m de long) ou parcours aquatiques.
• De 16h30 à 17h15 : animation (challenge, match sportif, découverte).
Informez-vous sur nos animations pour l'été 2017.

TARIFS

- Adulte : 5,60 € ou 5,10 €*
- Enfants : 4,40 € ou 3,90 €*
- 3 ans : Gratuit
- Famille : 16,50 € ou 14,50 €*

* Sur présentation d'un justificatif pour les habitants de la CCCS-PDR

PRIZIOÙ TARIFS

CENTRE DE LOISIRS - CAP SIZUN ANIMATION

Tarifs en fonction du quotient familial (QF) établi par la CAF. Il est à fournir à l'inscription.
Règlement des stages et des camps à l'inscription. Facilité de paiement possible.

CENTRE DE LOISIRS				
QF	JOURNÉE AVEC REPAS	1/2 JOURNÉE AVEC REPAS	JOURNÉE SANS REPAS	1/2 JOURNÉE SANS REPAS
- de 650 €	7,00 €	4,00 €	4,30 €	2,20 €
- de 950 €	10,70 €	7,00 €	7,00 €	3,50 €
+ de 951 €	14,40 €	9,00 €	10,70 €	5,30 €

STAGES ET CAMPS			
QF	STAGE	CAMPS 5 JOURS	CAMPS 3 JOURS
- de 650 €	50,00 €	110,00 €	60,00 €
- de 950 €	60,00 €	130,00 €	70,00 €
+ de 951 €	70,00 €	150,00 €	80,00 €

AAJCB

Tarifs établis en fonction du quotient familial par la CAF

QUOTIENT FAMILIAL	TARIF GLOBAL	DONT INSCRIPTION
- de 400 €	505 €	200 € + justificatif QF
401 à 594 €	555 €	
595 à 797 €	595 €	
798 à 1016 €	639 €	
+ de 1016 €	679 €	

SERVICE BABY SITTING

La Communauté de Communes Cap Sizun - Pointe du Raz vous propose une liste de Baby Sitter formés pour garder vos enfants. Renseignements : 02 98 70 16 00

STROLLAD LA OBRA

ÉCHANGE INTERNATIONAL «ENTRE TERRE ET MER»	150 €	13 jours
ÉCHANGE INTERNATIONAL «THÉÂTRE EN CAP»	150 €	15 jours
RÉSIDENCE THÉÂTRALE INTERNATIONALE «BRIDGE»	300 €	11 jours
JOURNÉES COMPARSA	10 € par jour*	4 jours
PÉRIPLÉ ARTISTIQUE EN MER «RACONTE-MOI LA LOUISETTE»	150 €	5 jours

Pour toutes les activités, l'adhésion à l'Association est nécessaire : 15 € / 10 € (jeunes de -18 ans, étudiants, chômeurs, volontaires)

* Déjeuner inclus

TITOUROÙ HAG ENSKRIVADURIOÙ RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

CAP SIZUN ANIMATION

Place de la Métairie
29790 Pont Croix
02 98 70 41 10
cap-sizun-animation@wanadoo.fr

CENTRES DE LOISIRS

Pont-Croix : 02 98 70 41 10
Confort-Meilars : 02 98 74 56 52
Plogoff : 02 98 70 31 79

STROLLAD LA OBRA

2, rue Léon Blum
29100 Douarnenez
09 52 56 31 25 / 07 69 53 24 41
laobrateatral@gmail.com
www.laobra.org
Facebook : «Strollad La Obra»

AMICALE DES ADOLESCENTS ET DES JEUNES DU CAP SIZUN ET DU PAYS BIGOUDEN (AAJCB)

Contact : Pascal QUÉRE
02 98 70 56 16
aajcb29@aol.com

CENTRE NAUTIQUE

CAP SIZUN ÉCOLE DE VOILE

Plage de Sainte Evette
29770 Esquibien/Audieme
02 98 70 21 69 / 06 81 89 78 83
cn.capsizun@aliceadsl.fr
www.voile-capsizun.com

LES PLONGEURS DU CAP

Port de plaisance de Sainte Evette
29770 Esquibien/Audieme
02 98 70 24 10 / 06 61 50 85 01
www.audieme-plongee.fr
audieme.plongee29@gmail.com

ESB SURF CLUB

Au magasin Le Local
3 bis. Quai Anatole France, 29770 Audieme
02 98 10 14 58
contact@esb-audieme.com
www.esb-audieme.com
ou www.ecole-surf-bretagne.fr

CENTRE NAUTIQUE DE PLOUHINEC ÉCOLE FRANÇAISE DE CANOE KAYAK

Port de pêche - Anse de Poulgoazec
29780 Plouhinec
02 98 74 90 35 / 06 73 12 77 63
ack.plouhinec@wanadoo.fr
www.kayakspot.fr

AQUACAP

Route de la Pointe du Raz
29770 Esquibien/Audieme
02 98 70 07 74
contact@aquacap.fr
www.aquacap.fr
Facebook : «Aquacap 29»

ASSOCIATION BATEAU CAP SIZUN

07 81 16 37 29
bateaucapsizun@wanadoo.fr
www.bateaucapsizun.net

renseignements généraux
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
CAP SIZUN - POINTE DU RAZ
Rue Renoir 29770 Audieme
02 98 70 16 00



**DUDI EVIT AR RE YAOUANK
E BRO AR C'HAB**

**ANIMATION ENFANCE-JEUNESSE
CAP SIZUN - POINTE DU RAZ**

KREIZENNOÙ DUDI CENTRES DE LOISIRS CAP SIZUN ANIMATION

L'équipe pédagogique de Cap-Sizun Animation propose à vos enfants de 3 à 12 ans des activités tout l'été dans un cadre ludique, pédagogique et participatif. Nous cherchons à rendre chaque enfant acteur de ses vacances en participant un maximum à tous les temps de leur journée. Les enfants pourront proposer et participer à tous types d'activités. Ils pourront assouvir leurs envies créatives, manuelles, sportives, de jeux, de chasse aux trésors, de plage, de forêt, de piscine de vélo, etc... Un seul crédo : rencontres et rigolade assurées !!!

PONT-CROIX «LA RIBABELLE»	Place de la Métairie (3-6 ans)	Du 10 juillet au 1 ^{er} sept.
CONFORT-MEILARS «LA PASSERELLE»	Salle polyvalente (6-12 ans)	Du 10 juillet au 1 ^{er} sept.
PLOGOFF «BOUT DE FICELLE»	Restaurant scolaire derrière la mairie (3-12 ans)	Du 10 juillet au 18 août

HORAIRES D'OUVERTURE ET INSCRIPTIONS :

7h45 / 19h00.
Dépôt des enfants avant 10h00 et 14h00, et reprise après 12h00 et 17h00, heures d'activités.
Inscriptions par mail à cap-sizun-animation@wanadoo.fr ou par téléphone au 02 98 70 41 10.
Inscriptions sur chaque centre à partir de l'ouverture (10 juillet).
Inscriptions possible à la journée et à la demi-journée, avec ou sans repas.

STAGES (9/12 ANS) :

Les stages sont des demi-journées d'activités à thème sur une semaine. Ils se déroulent ou partent du centre de loisirs «la Citadelle» de Plouhinec.

- **KAYAK** : du 10 au 13 juillet (14h00 / 17h30)
Découverte de la pratique du kayak et de l'environnement local.
- **ESCALADE** : du 24 au 28 juillet (13h30 / 17h30)
Découverte de la pratique de l'escalade sur mur en intérieur.
- **NATATION EN MER** : du 7 au 11 août (10h00 / 12h00)
Approche ludique de la natation en mer afin de mieux appréhender le milieu marin.
- **MUSIQUE (INSTRUMENT)** : du 21 au 25 août (14h00 / 17h00)
Découverte instrumentale et orchestration à partir d'instruments (batterie, clavier, guitare, etc...)

CAMPS :

Les camps se déroulent dans des campings sous tente. Les enfants participent à des activités sur un thème et à tous les temps de vie quotidienne et collective.

- **CROZON (9-12 ANS)** : du 17 au 21 juillet (5 jours)
Pratique de la voile en vieux gréement, de kayak, bords de plages...
- **PONT-COBLANT (9-12 ANS)** : du 31 juillet au 4 août (5 jours)
Pratique de plusieurs activités d'aventuriers-ères à choisir ensemble entre le kayak, le tir à l'arc, le vélo, la grimpe d'arbre, le rallye découverte ou la sarbacane.
- **PONT-CROIX (6-8 ANS)** : du 16 au 18 août (3 jours)
À bicyclette : découverte atypique du village de Pont-Croix à vélo.

● Cap Sizun Animation

KRENNARDED ACTIVITÉS ADOS

STROLLAD LA OBRA
Compagnie théâtrale bretonnante et latino-américaine, invite les jeunes du Cap-Sizun à rencontrer les jeunes du monde lors d'échanges artistiques internationaux. Théâtre, échasses, marionnettes géantes, viens tenter l'aventure !

A PARTIR DE 12 ANS

Du 3 au 17 juillet (+ 18 ans)
«THÉÂTRE EN CAP» LES JEUNES DU MONDE, ACTEURS DE LA RUE
Vingt jeunes du monde entier, en provenance d'Allemagne, d'Algérie, d'Espagne, de France et de Pologne, se réunissent pour créer une performance artistique de rue avec échasses et marionnettes géantes. Représentations en fin de séjour sur les marchés d'Audierne, de Pont-Croix et lors du 14 juillet.

Du 24 juillet au 5 août (13 à 17 ans)
«ENTRE TERRE ET MER» DES HISTOIRES D'ICI ET D'AILLEURS
Vingt-cinq adolescents originaires d'Allemagne, d'Algérie et de France vont vivre une intense aventure collective et créer ensemble une pièce de théâtre sur le thème de la mer qui sera présentée le 4 août à l'occasion du départ de la Route de l'Amitié.

Du 26 juillet au 5 août (+ 18 ans)
«BRIDGE» RÉSIDENCE THÉÂTRALE INTERNATIONALE
«Bridge» est une résidence artistique intensive sur 10 jours (90h de formation), un pont entre l'Orient et l'Occident, le théâtre et la danse, l'entraînement et la création, l'art et le territoire. Formation dirigée par Résidui Teatro (Espagne-Italie-Inde) en partenariat avec LA OBRA.
Expérience artistique préalable requise.

● STROLLAD LA OBRA

Les mercredis 5, 12, 26 juillet et 2 août (12-17 ans)

JOURNÉES COMPARSA
Viens t'initier aux échasses et à la manipulation de marionnettes géantes sur une ou plusieurs journées de l'été et rencontrer par la même occasion les jeunes des échanges internationaux.

Du 6 au 9 août (12-17 ans)
«RACONTES-MOI LA LOUISETTE» PÉRIËLE THÉÂTRAL EN MER
Viens embarquer sur un vieux gréement, «La Louisette», pour quatre jours et trois nuits de péripéties théâtrales lors de la «Route de l'Amitié». Aventure ouverte aux jeunes ayant participé aux journées «Comparsa» en juillet. Journée de préparation à la voile incluse en amont du séjour.

* Retrouvez les tarifs de l'autre côté de ce dépliant.

BALE BRO SÉJOURS ET EXCURSIONS

Du 11 au 27 juillet **10-15 ANS**
SÉJOUR À YCHOUX, PRÈS DE BISCAROSSE, EN ACQUITAINE (LANDES)

Hébergement sous tente au terrain municipal des Sports d'Ychoux. Initiation au camping et aux activités sportives au travers de randonnées «pleine nature» sur les chemins des Landes, de rencontres en sports collectifs avec les jeunes d'Ychoux, de sorties «piscines» et des initiations sportives diverses.

Découverte de la région au travers d'excursions et de visites : notamment Bordeaux, St-Émilion, le bassin d'Arcachon et la dune du Pilat, la citadelle de Blaye, la bastide de Cadillac, l'écomusée de Marquèze et le parc Aqualand !

En sus, randonnée «camp volant» de 3 jours et 2 nuits en bivouac.

● AAJCB

OBEREZHIOÙ A-VOR ACTIVITÉS NAUTIQUES – VOILE

ACTIVITÉS NAUTIQUES VOILE

Situé à Esquibien, plage de 5^e Evette, le centre nautique vous accueille toute l'année. Ici, je peux louer un catamaran, une planche à voile, un dériveur, un stand up paddle, un kayak, faire un stage à la semaine, voire pratiquer le mercredi et le samedi presque toute l'année. Le bord d'eau est idéal pour faire ses premiers bords en toute sécurité. Le terrain de jeu est évolutif, une fois sortis de la baie, les meilleurs apprécieront un plan d'eau plus technique.

STAGES DE VOILE 5 DEMI-JOURNÉES
du lundi au vendredi (tout l'été) :

JARDIN DES MERS	4-6 ans	9h30-12h30 ou 14h00-17h00	124 €
OPTIMIST	7-9 ans	9h30-12h30 ou 14h00-17h00	152 €
Catamaran RL 10.5	9-11 ans	9h30-12h30 ou 14h00-17h00	162 €
Catamaran New Cat 12	11-13 ans	9h30-12h30 ou 14h00-17h00	166 €
Catamaran TOPAZ 14	13-16 ans	9h30-12h30 ou 14h00-17h00	172 €
Catamaran DART 16	16-99 ans	9h30-12h30	182 €
Planche à voile / Paddle	12-99 ans	9h30-12h30 ou 14h00-17h00	166 €

Les enfants scolarisés dans le Cap-Sizun bénéficient de 10% de réduction sur les stages.

● CNCS

LOCATION ET COURS PARTICULIERS :

Venez pratiquer ou apprendre, quand vous le souhaitez, sur du matériel performant. Nous vous fournissons tout l'équipement de navigation nécessaire, conseils personnalisés et bateaux prêts à naviguer. Vous naviguerez librement sous la surveillance de toute l'équipe du Spot Nautique.
Location de stand up paddle : 10 €
Ouvert en été 7/7 Jrs 10h00 / 19h00

SORTIES DU SOIR ET DU WEEK-END

• **Ballade en Stand Up Paddle** : Au centre nautique, nous vous proposons des cours pour tout niveau et surtout l'activité phare offrant une autre vision du Cap Sizun : la visite des grottes marines et des petits ports typiques par la mer.
Tous les samedis matins ou d'autres séances en semaine suivant la météo.
Tarif : 35 € (équipement et matériels compris)

• **Cours au choix** : À partir de 4 personnes, venez faire un cours sur le support et le thème de votre choix.
Tarif : 25 € / personne

BATEAU

Balade en mer à la demi-journée en Baie d'Audierne
Tarif d'adhésion à l'association : 35 € pour un adulte, 50 € pour un couple, 15 € l'enfant.
Tout enfant non majeur, doit impérativement être accompagné d'un adulte qui l'aura sous sa responsabilité.

● Bateau Cap Sizun

ROËNVEREZH CANOÉ KAYAK

STAND UP PADDLE

STAGES ET COURS PARTICULIERS

Encadrement : brevet d'état et guide nautique professionnel.
Le club est labellisé par la FFCK. L'adhésion à l'association est comprise dans tous les tarifs.

Kayak de mer, canoë, jeux etc...	À partir de 8 ans.	Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h	118 €
Kayak mer et Kayak surf perfectionnement	À partir de 10 ans.	Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h	118 €
Balade accompagnée kayak littoral Cap Sizun	À la carte en fonction du niveau	En fonction de la météo Balade de 2h environ	34 €
Stand up paddle	À partir de 10 ans	Les après midi en stage ou à la séance	25 €
«P'tis mousses Kayak, pêche à pied, jeux...»	5-8 ans	Du lundi au vendredi tous les après-midi 14h à 17h	25 € séance 100 € la semaine

MAIS AUSSI

Location sur le Goyen
7/7 en continu sur la journée

Kayak monoplace : 17 € les 3 heures
Kayak biplace : 30 € les 3 heures
Canoë familial 4 places : 35 € les 3 heures
Stand up paddle : 11 € l'heure

Réservation dans les offices de tourisme du Cap Sizun

● CNPCS

SPLU JEREZH PLONGÉE

RANDONNÉE PALMÉE **DÈS 8 ANS**
Balade aquatique en combinaison, palmes masque et tuba. En petit groupe à la découverte des fonds sous marins du Cap Sizun.
Tarif : 22 €

BAPTÊME DE PLONGÉE
1^{ère} plongée bouteille, un moniteur stagiaire pour découvrir la sensation de respirer sous l'eau et d'évoluer dans les 3 dimensions.
Tarif : 39 €

PACK DÉCOUVERTE
2 séances bouteille + 1 rando palmée
Tarif : 92 €

PACK MÉDAILLES (bronze, argent et or)
5 séances pour découvrir les fonds sous-marins et obtenir un diplôme

STAGE NIVEAU 1* **DÈS 12 ANS**
6 séances pour maîtriser la sécurité en plongée et évoluer jusqu'à 20 m accompagné d'un moniteur.
Certificat médical obligatoire.

* tarif préférentiel pour les résidents du Cap-Sizun sur présentation d'un justificatif de domicile.

● Plongeurs du CAP