

# ESPACE FRANCE SERVICES DU CAP SIZUN

Besoin d'aide pour vos démarches administratives ?

Accompagnement dans toutes vos démarches du quotidien. Rendez-vous dans votre espace France services du Cap-Sizun

3 ordinateurs à votre disposition sur place

Mai 2023



**France services**

Accueil du public, sur RDV : lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 9h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h00

Le mercredi matin de 9h00 à 12h15.

Téléphone : 02 98 70 08 78 / mail : franceservices@cap-sizun.fr

L'espace France services sera exceptionnellement fermé le vendredi 19 mai



Atelier numérique AMELI.fr

- Découverte du site

- Aide à la création du compte personnel

Jeudi 11 et 25 mai

A l'Espace France Services

Sur inscription au ☎ 02 98 70 08 78

## EMPLOI, FORMATION ET INSERTION PROFESSIONNELLE

	<b>Mission Locale du Pays de Cornouaille</b> <b>Accueil des jeunes de 16 à 25 ans non scolaires ou étudiants :</b> - Informations sur l'accès à l'emploi : organiser sa recherche d'emploi, participer aux actions... - La formation : construire son projet professionnel, accéder à la qualification, trouver les financements... - Vie pratique : se loger, gérer son budget, se soigner...	sur RDV au 02 98 92 28 27
	<b>Pôle Emploi</b> <b>Suivi des demandeurs d'emploi et accompagnement des entreprises :</b> - Aide, conseil à la recherche d'emploi. - Entretien individuel - Formation, contrat de travail	sur RDV auprès de son conseiller référent  Informations au 02 98 70 08 78
	<b>Point Région</b> - Information tout public sur l'offre de formation et les financements possibles, - Montage des dossiers de financement de formation	Le vendredi 5 mai le matin Sur RDV au : 02 98 70 08 78
	<b>Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS</b> - Gestion des chantiers d'insertion "environnement" et "services à la personne" - Orientation par votre conseiller	Informations au 02 98 74 98 98
	<b>Mobil'emploi</b> - Accompagnement des demandeurs d'emploi : aide pour trouver une solution de mobilité (aide au financement du permis, à l'utilisation des transports en commun, proposition du service Mobil emploi)	Sur prescription de votre conseiller

## SOCIAL ET SANTE

	<b>Centre départemental d'action sociale - CDAS</b> - Accès aux droits : informations sociales, juridiques... - Accueil social : traitement des situations sociales	Sur RDV au 02 98 92 01 93
	<b>Service Social Maritime</b> - Information, accès aux droits : ENIM, CAF - Actions spécifiques en faveur des marins	Sur RDV au 02 98 58 14 01
	<b>CAF</b> - Accès à son espace personnel	Accès sur les postes informatiques aux heures d'ouverture Tél : 32 30
	<b>CPAM</b> - Accès à son espace personnel sur le site www.ameli.fr - Ateliers numériques : ameli.fr pour les assurés. Découverte du site Ameli.fr, aide à la création de compte	Tél : 36 46  Jeudi 11 et 25 mai Sur inscription au : 02 98 70 08 78
	<b>Secours Catholique</b> - Accueil par des bénévoles lors des permanences d'écoute et de conseil. Aide, accompagnement. - Cours d'apprentissage du français : personnes débutantes ou notions. Ateliers d'alphabétisation.	Le mardi 9 mai Sur RDV au : 06 38 65 04 94

## ENTREPRISES ET EMPLOYEURS

	<b>CCIMBO Quimper - Chambre de Commerce et d'Industrie Métropolitaine Bretagne Ouest Quimper</b> - Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises et de commerces. - Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.	Le vendredi 5 mai A partir de 9h15 Sur RDV au : 02 98 70 08 78
	<b>Chambre des Métiers et de l'Artisanat</b> - Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises artisanales. - Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.	Le vendredi 12 mai A partir de 9h15 Sur RDV au : 02 98 70 08 78

## FINANCES

	<b>Service des Finances Publiques du Finistère</b> - Les agents des Finances Publiques du Finistère vous reçoivent pour vous aider dans vos démarches fiscales - Accueil de proximité	Les vendredis 5 et 26 mai De 14h00 à 17h00 Sur RDV au : 02 98 70 08 78
	<b>Office de tourisme communautaire</b> - Information sur la taxe de séjour	Le lundi 12 mai Renseignements et prise de RDV : capsizunpointeduraz@taxesejour.fr 02 21 43 00 51

## CONSEILLER NUMERIQUE

	<b>Conseiller numérique</b> - Besoin d'une aide pour l'utilisation de votre smartphone, tablette, pc ? - A votre disposition sur rendez-vous	Du lundi au vendredi Sur RDV au 02 98 70 08 78
--	--	--

# ESPACE FRANCE SERVICES DU CAP SIZUN

Besoin d'aide pour vos démarches administratives ?

Accompagnement dans toutes vos démarches du quotidien. Rendez-vous dans votre espace France services du Cap-Sizun

Mai 2023



France  
services

Accueil du public, sur RDV : lundi, mardi, jeudi et vendredi,  
de 9h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h00  
Le mercredi matin de 9h00 à 12h15.

Téléphone : 02 98 70 08 78 / mail : franceservices@cap-sizun.fr  
L'espace France services sera exceptionnellement fermé le vendredi 19 mai

3 ordinateurs à votre disposition sur place



Atelier numérique AMELI.FR  
- Découverte du site  
- Aide à la création du compte personnel

Jeudi 11 et 25 mai  
A l'Espace France Services  
Sur RDV au 02 98 70 08 78

## FAMILLE, ENFANCE, JEUNESSE

	<b>Protection Maternelle Infantile - PMI</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Consultation de la future maman : information, écoute, soutien, consultations prénatales, préparation à la naissance...</li><li>- Consultation du nourrisson, jusqu'à 6 ans : accompagnement de l'enfant dans la vie quotidienne</li><li>- Atelier d'éveil par le toucher, sur inscription</li></ul>	sur RDV au 02.98.92.01.93
	<b>Relais Petite Enfance - RPE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Service mis en place pour faire le lien entre les parents, les enfants et les assistantes maternelles.</li><li>- Aide les parents dans la fonction d'employeur.</li><li>- Information sur les statuts, etc.</li></ul>	Informations : ULAMIR du Goyen - 02 98 74 27 71
	<b>Point d'Accueil Ecoute Jeunes - PAEJ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Lieu d'écoute, de soutien et de conseil, anonyme, confidentiel et gratuit</li><li>- Mission de prévention pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur famille</li></ul>	Les 12 et 23 mai Sur rdv au : 06 71 34 90 61

## SENIORS

	<b>Point relais particulier emploi de la FEPEM - Fédération des Particuliers Employeurs</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Accueil des particuliers employeurs.</li><li>- Informations sur la convention collective, le salaire, le contrat de travail, le licenciement.</li></ul>	Informations au 02 98 70 08 78
	<b>Centre Local d'Information et de Coopération - CLIC de Douarnenez Cap Sizun</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Information, conseil, orientation, soutien...</li><li>- Destiné aux personnes de plus de 60 ans, leurs familles et aux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile</li></ul>	Le jeudi après-midi sur rendez-vous Renseignements au : 02 98 11 17 35
	<b>Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail - CARSAT Bretagne</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Aide au montage des dossiers de retraite</li></ul>	Renseignements et prise de RDV au 39 60
	<b>Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Service de portage de repas afin de favoriser le maintien à domicile</li></ul>	Informations au 02 98 74 98 98

## HABITAT ET LOGEMENT

	<b>Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement - CAUE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Conseil gratuit dans des projets de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de l'habitation</li></ul>	Le mercredi 3 mai Sur RDV au 02 98 70 08 78
	<b>Agence Départementale d'Information sur le Logement - ADIL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Informations et conseils juridiques sur le logement : accession à la propriété (financement, aides financières), construction (contrats, assurances), copropriété, investissement locatif, relations de voisinage</li><li>- Conseils neutres, gratuits et personnalisés</li></ul>	Le lundi 22 mai De 9h00 à 12h00 Sur RDV Informations au 02 98 46 37 38
	<b>Réseau Tynéo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Information technique gratuite : changement de chauffage, équipement en énergies renouvelables, avantages fiscaux et aides...</li></ul>	Les mardis 9 et 23 mai RDV au 02 98 70 08 78 Ou rdv sur : <a href="http://www.reseautynéo.bzh">www.reseautynéo.bzh</a>
	<b>Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat - OPAH</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Pour les propriétaires de résidences principales sous condition de ressources</li><li>- Pour des travaux d'économie d'énergie, d'adaptation au vieillissement ou handicap, contre l'insalubrité</li></ul>	Informations au 02 22 72 02 29 Ou <a href="mailto:habitat.conseil@cap-sizun.fr">habitat.conseil@cap-sizun.fr</a>  Sur RDV du lundi au jeudi

## JUSTICE

	<b>Conciliateur de justice</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Conseils dans les affaires de mitoyenneté, de propriété</li><li>- Dans les conflits opposant un consommateur à un professionnel</li><li>- Dans les différends de voisinage, contestation de facture</li></ul>	Le mardi matin De 9h00 à 12h00 Sur RDV au 02 98 70 08 78
	<b>CDAD - Conseil départemental d'accès au droit - Point-Justice</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Donne une information générale sur vos droits et obligations, dans la visée d'une résolution amiable des conflits</li><li>- Accompagne dans vos démarches à caractère juridique</li><li>- Oriente vers les professionnels, les institutions ou les associations compétentes</li></ul>	Le vendredi 5 mai Sur rdv au 02 98 70 08 78
	<b>SPIP - Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Favorise la réinsertion des personnes majeures placées sous main de justice</li><li>- Assure le respect des obligations des personnes concernées</li><li>- Prévention du maintien des liens familiaux et sociaux</li></ul>	Sur RDV auprès du conseiller référent Informations au 02 90 39 60 10